HumaPen® savvio™

ہیوماپین® سیویو™ کے استعمال کے اہم مراحل*

ہیوماپین® سیویو™
کی تشکیل اس لئے
کی گئی ہے کہ وہ یوں ہو :

- استعمال میں آسان
- صحیح اور پائیدار
- پسندیدہ رنگوں میں دستیاب

Lilly

HumaPen® savvio™

* اضافی معلومات یا مزید تفصیلی ہدایات کے لئے، برائے مہربانی ترکیب استعمال یا فوری راہنما کتابچہ جو ہیوماپین® سیویو™ کے پیکیج میں موجود ہے اُس کا جائزہ لیں۔

اگر ہیوماپین® سیویو™ کے بارے میں آپ کے کوئی سوالات یا مسائل ہوں یا کسی مدد کی ضرورت ہو، تو اپنے نگہداشت صحت کے فراہم کنندہ یا لِلی کسٹمر ریسپانس سینٹر سے اس نمبر 1-888-545-5972 پر رابطہ کریں یا اس پتہ Eli Lilly Canada Inc. 3650 Danforth Avenue, Toronto, ON M1N 2E8 پر لکھیں:

Member R&D

HumaPen® is a registered trademark of Eli Lilly and Company, used under license.
SAVVIO™ is a trademark of Eli Lilly and Company; used under license.

© 2013, Eli Lilly and Company. All rights reserved.

CADVC00025U

Lilly

اکثر پوچھے جانے والے سوالات

ایک مرتبہ جب میں اپنی دوا کی مقدار کا ٹیکہ لگا لیتا ہوں تو مجھے کیا کرنا ہے؟

سوئی کا بیرونی ڈھکنا بدلیں اورسوئی کے ڈھکنے کو کھولیں۔ پین کے ڈھکن کو بدلیں۔

میں اپنے پین کو کیسے سنبھال کر رکھوں ؟

اپنے ہیوماپین® سیویو™ کو ریفریجریٹر میں سنبھال کر نہیں رکھنا چاہئے۔ انسولین کو سنبھالنے کی جملہ ہدایات کے لئے لِلی 3 ml انسولین کارٹریج کے صارفین کی معلومات کا کتابچہ (جو پیکیج میں ہے) ملاحظہ کریں۔

اگر میں پین کے اندر کارٹریج ہولڈر نہ لگا سکوں تو کیا ہوگا ؟

کارٹریج کو تیار کرنے کے بعد بھی آپ اُس میں چھوٹے ہوا کے بلبلے دیکھ سکتے ہوں گے۔ اگر آپ نے اپنے پین کو اچھی طرح تیار کر لیا، تو یہ چھوٹے بلبلے آپ کی انسولین کی مقدار پر اثر انداز نہیں ہوں گے۔

اگر میں کارٹریج میں ہوا کے بلبلے دیکھوں تو کیا ہوگا ؟

کارٹریج کو تیار کرنے کے بعد بھی آپ اُس میں چھوٹے ہوا کے بلبلے دیکھ سکتے ہوں گے۔ اگر آپ نے اپنے پین کو اچھی طرح تیار کر لیا، تو یہ چھوٹے بلبلے آپ کی انسولین کی مقدار پر اثر انداز نہیں ہوں گے۔

اگر میری دوا کی پوری مقدار ڈائل نہ ہو سکے تو مجھے کیا کرنا چاہئے؟

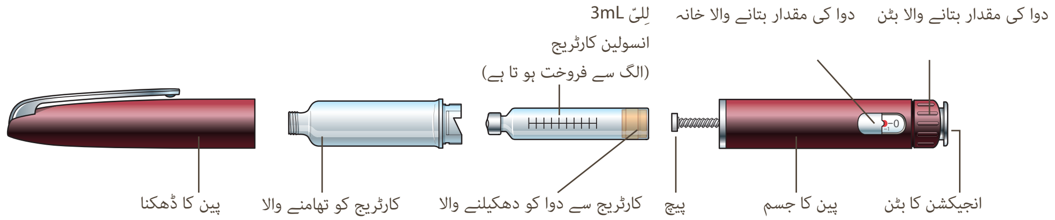
اگردوا کی مقدار کارٹریج میں بچے ہوئے یونٹوں کے نمبر سے زائد ہے تو اُس صورت میں یا تو آپ موجودہ کارٹریج میں بچی ہوئی مقدار کو جسم میں داخل کرلیں اور اُس کے بعد نیا کارٹریج استعمال کریں تاکہ اپنی دوا کی مقدار پوری کریں، یا نئے کارٹریج کے ساتھ دوا کی پوری مقدار جسم میں داخل کریں۔

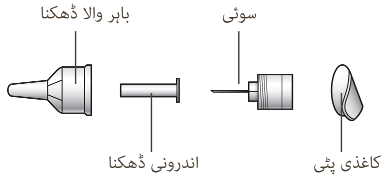
جب میں دوا کی مقدار داخل کرنے کی کوشش کروں اور انجیکشن بٹن کو دبانا مشکل ہو تو کیا کروں ؟

آپ کے ٹیکے کی سوئی بند ہو سکتی ہے۔ نئی سوئی لگا کر پین کو تیار کریں۔ انجیکشن کے بٹن کو جلدی سے نیچے کی طرف دبانا اُسے سخت کرسکتا ہے۔ بٹن کو مزید آہستگی سے دبانے کی کوشش کریں۔

بڑے قطر کی سوئی کا استعمال انجیکشن بٹن کو دبانے میں آسانی پیدا کرے گا۔ اپنے نگہداشتِ صحت کے فراہم کنندہ سے معلوم کریں کہ آپ کے لئے کون سی سوئی بہترین ہے۔

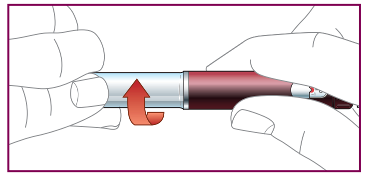
اپنے ہیوماپین® سیویو™ کو جاننا



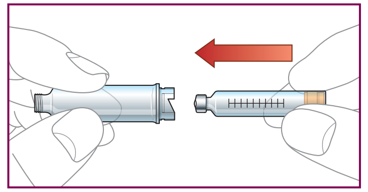


1. 3mL کارٹریج کو داخل کرنا

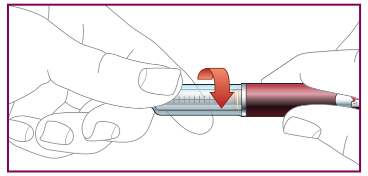
قبل اس کے کہ آپ انسولین کارٹریج داخل کریں، اُس کا معائنہ کریں۔



کارٹریج ہولڈر کو الگ کرنے کے لیے گھمائیں۔

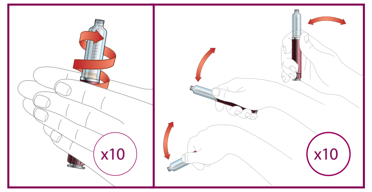


کارٹریج کا چھوٹا سرا داخل کریں۔



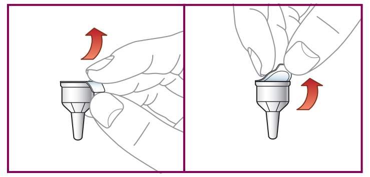
کارٹریج ہولڈر کو پین کے جسم میں سیدھا اندر دھکیلیں۔

کارٹریج ہولڈر کو پین کے جسم پر گھُمائیں جب تک آپ کلک کی آواز محسوس کریں۔

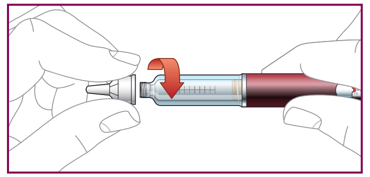


صرف دھندلی انسولین کے لئے: پین کو 10 مرتبہ آہستگی سے گھُمائیں اور اسے 10 مرتبہ اوپر سے نیچے کی طرف کریں تاکہ انسولین گھُل جائے۔

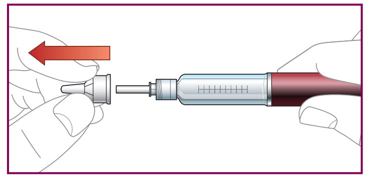
2. سوئی لگانا



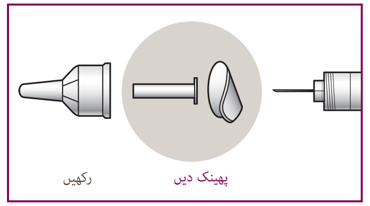
کاغذ کی پٹی ہٹا دیں اور سوئی لگا دیں۔



کارٹریج ہولڈر پر سیدھا سوئی کو پیچ نما گھُمائیں حتیٰ کہ مضبوط ہوجائے۔



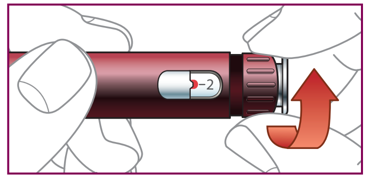
باہر کا ڈھکنا کھینچیں اور رکھ لیں۔



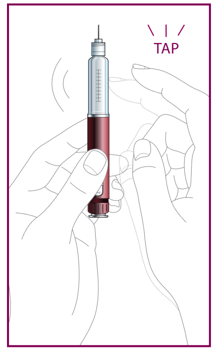
اندر کا ڈھکنا کھینچیں اور اسے پھینک دیں۔

3. اپنے پین کوتیار کرنا

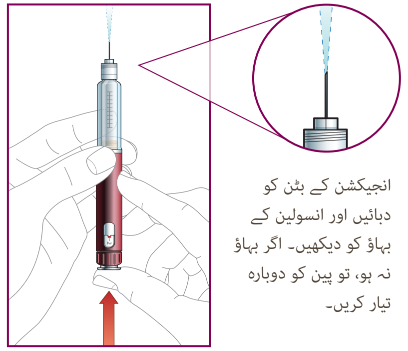
ہر استعمال سے پہلے پین کو تیار کرلیں تاکہ سوئی یا کارٹریج میں ہوا کے اخراج میں مدد مل سکے۔ اگر پین کو تیار نہ کیا گیا، تو آپ یا تو بہت زیادہ یا بہت کم انسولین حاصل کریں گے۔



2 یونٹس ڈائل کریں۔



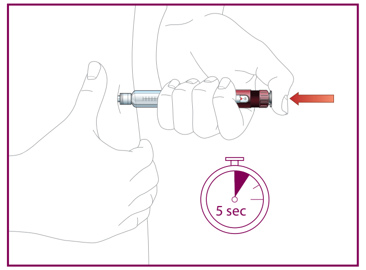
کارٹریج ہولڈر کو انگلی سے ہلکی ٹھوکر لگائیں تاکہ اُس میں کوئی ہوا ہو تو وہ اوپر کی جانب چلی جائے



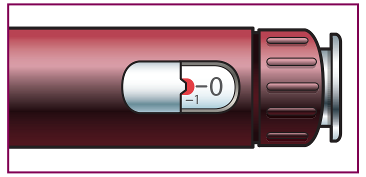
انجیکشن کے بٹن کو دبائیں اور انسولین کے بہاؤ کو دیکھیں۔ اگر بہاؤ نہ ہو، تو تو پین کو دوبارہ تیار کریں۔

4. اپنی دوا کی مقدار کا ٹیکہ لگانا

اپنی دوا کی مقدار کو ڈائل کریں۔ اگر آپ بہت زیادہ یونٹ ڈائل کرتے ہیں، تو آپ واپس ڈائل کرکے اپنی دوا کی صحیح مقدار رکھ سکتے ہیں۔



سوئی داخل کریں۔
اپنا انگوٹھا انجیکشن کے بٹن پر رکھیں اور اُسے زور سے دھکیلیں جب تک کہ وہ حرکت کرنا بند کردے۔
بٹن کو 5 سیکنڈ تک تھامے رکھیں۔
اپنی جلد سے سوئی نکال لیں۔



مقدار والے خانے میں 0 کو دیکھیں تاکہ یقین ہو کہ آپ نے دوا کی پوری مقدار کا ٹیکہ لگا لیا ہے۔